

Infoblatt – Hygiene- und Verhaltensvorschriften zu Corona

Stand: 17.05.2020



Ab dem 11. Mai 2020 kann wieder Tennis gespielt werden! Mit dem vorliegenden Infoblatt informieren wir euch in kompakter Form was rund um das Tennisspielen auf der Anlage des TC Unterschneidheim zu beachten ist. Bei Anmerkungen oder Rückfragen könnt ihr euch gerne an die Corona-Beauftragten des Vereins Benjamin Gentner und Martin Uhl wenden. (E-Mail-Adresse: kontakt@tc-unterschneidheim.de)

Vor dem Tennisspielen:

- **Bei typischen Symptomen von COVID-19 (Corona-Erkrankung) wie erhöhte Körpertemperatur, trockener Husten, Gliederschmerzen, allgemeine Schlappeheit etc. bitte zuhause bleiben und weder auf die Tennisanlage kommen noch spielen!**
- **Ausgeschlossen vom Trainingsbetrieb ist, wer in Kontakt zu einer infizierten Person steht oder stand, wenn seit dem Kontakt mit der infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind. Ebenfalls ausgeschlossen ist, wer die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweist.**
- Die Mitglieder sollen sich, wenn möglich tagesaktuell über die Vorschriften und Gesetze zur Corona-Erkrankung informieren. Der Verein wird ebenso versuchen euch möglichst zeitnah über relevante Änderungen zu informieren.
- **Platzreservierung vornehmen!** Der Verein muss die Platzbelegung dokumentieren. Daher muss jedes Mitglied bei den Vorsitzenden per E-Mail (kontakt@tc-unterschneidheim.de) oder WhatsApp (Benjamin Gentner oder Martin Uhl) Bescheid geben. Hierbei sind die Namen der Spielenden, die Uhrzeit und die Dauer zu welcher gespielt wurde anzugeben. Auf eine Bestätigung muss nicht gewartet werden. Durch die Dokumentation der Platzbelegung wird ermöglicht, dass im Falle einer Erkrankung eventuelle Infektionsketten nachverfolgt werden können.
- Für jede Training- und Übungseinheit muss eine Person benannt werden, die für die Einhaltung der Regeln verantwortlich ist.

Auf der Anlage:

- Mindestabstand von 1,5 Metern muss auf dem Gelände eingehalten werden.
- Maskenpflicht besteht nicht.
- Keine Begrüßung oder Verabschiedung per Handschlag.
- Desinfektionsmittel, Papierhandtücher (Einmalbenutzung) und Seife sind auf den Toiletten bereitgestellt.
- Die Toiletten im Vereinsheim dürfen nur einzeln genutzt werden.
- **Umkleidekabinen werden geschlossen gehalten**, diese dürfen nicht genutzt werden. Darüber hinaus darf sich auch sonst nicht auf der Anlage umgezogen werden.
- Auch das Duschen auf der Anlage ist aktuell nicht erlaubt.
- Mitglieder können ihre Getränke für das Spielen entweder selbst mitbringen oder aus dem Kühlschrank in der Wirtschaft entnehmen. Bitte entsprechend das Geld dann passend auf die Theke legen.

Während dem Spielen auf dem Platz:

- Mindestabstand von 1,5 Metern in allen Sport- und Spielsituationen (auch in Trainingseinheiten) auf dem Platz einhalten.
- **Vorerst nur zwei Spieler pro Platz.** Es dürfen nur Einzel gespielt werden. Das Spielen von Doppeln ist untersagt.

- Es wird eine Sitzgelegenheit (Sitzbank oder Terrassenstuhl) pro Platzseite auf jedem der drei Plätze zur Verfügung gestellt. Bitte entsprechend pro Spieler eine eigene Sitzbank/einen eigenen Stuhl verwenden.
- Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte (auch die Platzausstattung, wie Sitzbänke und Abziehnetze) müssen nach der Benutzung sorgfältig desinfiziert werden. Der Verein stellt ein Desinfektionsspray auf der Anlage zur Verfügung. Dieses befindet sich im Vereinsheim auf dem Schrank neben der Herrenumkleide.
- Nachfolgend sind noch die Empfehlungen (Stand: 08.05.2020) des WTB abgebildet. Diese enthalten neben den oben genannten Vorgaben auch noch weitergehende Empfehlungen für das Verhalten auf und neben dem Platz.

2. In der Verantwortung der Personen auf dem Platz und der Tennisanlage	
Wie sollte man sich verhalten bei:	Empfehlungen und Hinweise
Anfassen von Türklinken, Türen, Gerätschaften, Toilettensitzen etc. nach einem Kontakt mit der Hand.	Wenn möglich sollten Türen mit dem Ellenbogen geöffnet werden. Hände vorher ausgiebig mit Seife waschen. Eventuell auch Einweghandschuhe tragen bis zum Spielbeginn.
Auf den Tennisplatz gehen bei Platzbelegung.	Einzel und somit nacheinander den Platz betreten oder verlassen. So lange warten, bis die vorher spielenden Spieler den Platz gekehrt und den Platz verlassen haben.
Benutzen der Bälle und der Gerätschaften. (Hinweis: laut dem Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung haben Tennisbälle eine sehr geringe Infektionsgefahr)	Tennistaschen getrennt voneinander abstellen. Der Seitenwechsel sollte so erfolgen, dass sich die Spieler nicht begegnen (jeweils rechts am Netz vorbei) Bälle liegen lassen und nur zum Spiel verwenden, nach Möglichkeit Schweiß davon fernhalten.
Begrüßungen / Verabschiedungen vor und nach dem Match	Keine Begrüßung oder Verabschiedung mit Handschlag.. Mindestabstand 1,5 m muss unbedingt eingehalten werden
a) Zusammenstehen, Abstand zu Mitspielern auf dem Platz. b) Hören von Übungsanweisungen. c) Gäste. d) Eltern außerhalb des Platzes.	Am besten 2 m Abstand zwischen den Personen außerhalb des Platzes. Alle sonstigen Regeln der Kontaktbeschränkung einhalten.
Trainingsbetrieb	Je Trainer maximal 4 Trainingsteilnehmer.
Regenunterbrechung	Sofern es regnet, unbedingt auf die Abstandsregelung achten und ggf. nach Hause gehen.
Bei Symptomen wie erhöhter Temperatur, Schlappeit, trockener Husten etc.	Sofort nach Hause gehen. Bei Jugendlichen die Eltern ansprechen oder den Corona Beauftragten im Verein informieren.

Hinweise für Trainer/-innen:

- Trainer dürfen mit maximal 4 Tennisschülern trainieren. Das Training muss so konzipiert werden, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird.
- Wenn ein Trainer Hilfsmittel wie Hütchen, Reifen etc. nutzt, dürfen diese nur vom Trainer berührt werden. Nach der Benutzung müssen die Hilfsgeräte gereinigt werden.

Nach dem Spiel - Verhalten auf der Terrasse und im Vereinsheim:

- Die Terrasse und Wirtschaft dürfen gegenwärtig nicht als Aufenthaltsraum genutzt werden. Bei Änderungen informieren wir euch entsprechend .
- Umkleiden nicht verwenden. Das Duschen ist untersagt. Am besten 2 Meter Abstand halten und auch alle sonstigen Regeln der Kontaktbeschränkung einhalten.

Anmerkung: Bei wiederholten oder groben Verstößen behält es sich der Verein vor, entsprechende Maßnahmen gegen einzelne Mitglieder einzuleiten!

Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg beim Tennisspielen!!! 😊